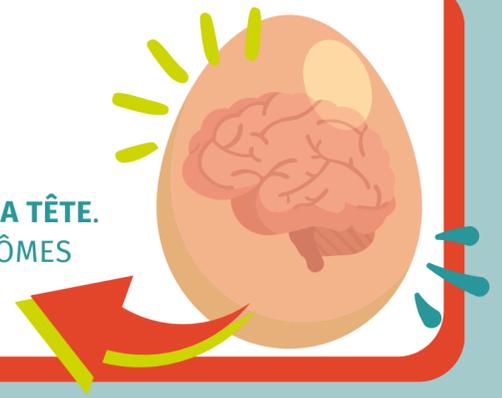




LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES CHEZ LES ENFANTS DE 0-5 ANS

Communication Commotions

UNE COMMOTION CÉRÉBRALE EST UNE **BLESSURE INVISIBLE** APRÈS UN **CHOC À LA TÊTE**. ELLE PERTURBE LE FONCTIONNEMENT DU **CERVEAU** ET PROVOQUE DES SYMPTÔMES PHYSIQUES, MENTAUX ET COMPORTEMENTAUX.



LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES, ÇA TOUCHE LES **ADULTES**, LES **ADOLESCENTS**, LES **ENFANTS** ET AUSSI LES **TOUT-PETITS**. LES CONSÉQUENCES AFFECTENT AUTANT LA SANTÉ **PHYSIQUE** ET **PSYCHOLOGIQUE** DES ENFANTS ÂGÉS ENTRE 0-5 ANS.



Les 0-5 ans à risque

LES ENFANTS ÂGÉS DE 5 ANS ET MOINS PRÉSENTENT **2 FOIS PLUS DE RISQUE** DE SUBIR UNE COMMOTION CÉRÉBRALE QUE LES ENFANTS PLUS ÂGÉS (6-18 ANS).

9 000

TOUT-PETITS QUÉBÉCOIS PAR AN



LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES TOUCHENT CHAQUE ANNÉE ENVIRON **2 ENFANTS SUR 100** ÂGÉS ENTRE 0-5 ANS, SOIT PRÈS DE 9000 ENFANTS AU QUÉBEC.

1 sur 3

PRÉSENTENT ENCORE DES SYMPTÔMES 1 MOIS APRÈS



LES **SYMPTÔMES POST-COMMOTIONNELS** ET LEURS CONSÉQUENCES PEUVENT PERDURER DES SEMAINES OU MOIS, ET PARFOIS DEVENIR CHRONIQUES, SURTOUT SI LA COMMOTION CÉRÉBRALE N'EST PAS DÉTECTÉE NI PRISE EN CHARGE.

DONNER UNE VOIX AUX TOUT-PETITS DES OUTILS POUR UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE



Comment t'es-tu senti lorsque tu es tombé ?



Barrière de communication

LES TOUT-PETITS EXPRIMENT DIFFICILEMENT LEURS SYMPTÔMES APRÈS UN CHOC À LA TÊTE. UNE BARRIÈRE POUR LE **PERSONNEL DE LA SANTÉ**, LE **PERSONNEL ÉDUCATIF** ET LES PARENTS.



SIGNAUX D'ALERTE



SYMPTÔMES FRÉQUENTS



ABSENCE DE SYMPTÔMES



PISTES D'INTERVENTION

Fiche de détection

POUR FACILITER LA **DÉTECTION DE COMMOTION CÉRÉBRALE** CHEZ LES ENFANTS DE 5 ANS ET MOINS ET POUR ASSURER UNE MEILLEURE **PRISE EN CHARGE DES IMPACTS ET DE LA RÉCUPÉRATION**, NOUS AVONS ÉLABORÉ UNE FICHE D'AIDE AU REPÉRAGE DES SYMPTÔMES.

Connaissances limitées

LE PERSONNEL ÉDUCATIF ET LES PARENTS EXPRIMENT UN **MANQUE D'INFORMATION**, PARFOIS MÊME APRÈS UNE CONSULTATION MÉDICALE, PARTICULIÈREMENT EN CE QUI CONCERNE LA **DÉTECTION** DES COMMOTIONS ET LE **RETOUR AU JEU ET EN SERVICE DE GARDE**.



Mobilisation des connaissances

AFIN DE **SOUTENIR** DIFFÉRENTS INTERVENANTS, NOUS RASSEMBLONS LES ACTEURS-CLÉS ET DÉVELOPPONS DES **OUTILS** DE MOBILISATION DES CONNAISSANCES TELS QUE:

FORMATION POUR LE PERSONNEL ÉDUCATIF

SITE WEB COCO
SENSIBILISATION AUX COMMOTIONS

TROUSSE PÉDAGOGIQUE COLLÉGIALE

OUTILS D'ÉVALUATION
POUR LE PERSONNEL DE LA SANTÉ