

Vitamines par intraveineuse : faites preuve de vigilance!

Au Québec et ailleurs dans le monde, une nouvelle tendance a vu le jour : recevoir par intraveineuse (IV) des vitamines, minéraux et autres substances pour réduire le stress, perdre du poids, augmenter le niveau d'énergie et renforcer le système immunitaire, entre autres.

Comme ordres professionnels dont la mission est la protection du public, l'essor de cette pratique nous inquiète; nous souhaitons porter à votre attention certains éléments :

- À ce jour, aucune preuve scientifique ne justifie l'utilisation de la vitaminothérapie IV pour atténuer de tels symptômes. Faites attention à la promotion de médicaments et à l'annonce de solutions « miracles ». Quand c'est trop beau pour être vrai, posez-vous des questions.
- Très peu de personnes ont besoin d'un surplus de vitamines si elles sont en bonne santé et ont une alimentation et un style de vie équilibrés. Si vous croyez manquer de vitamines, consultez un professionnel de la santé.
- L'administration par perfusion comporte des risques. À titre d'exemple, un homme est malheureusement décédé d'une infection du sang (septicémie) à la suite d'un traitement vitaminique par intraveineuse par une naturopathe montréalaise parce qu'une des fioles utilisées était contaminée par une bactérie mortelle¹. C'est pourquoi une telle perfusion doit toujours être administrée par un professionnel habilité à le faire (ex. : infirmière, médecin). Lorsqu'une autre voie d'administration est possible (ex. : par la bouche), elle devrait toujours être privilégiée.

L'Ordre des pharmaciens du Québec, le Collège des médecins du Québec, l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec ainsi que l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec vous incitent à faire preuve de vigilance. En cas de doute, consultez un professionnel de la santé.

¹ Des cocktails non autorisés de vitamines injectés par intraveineuse, *Le Devoir*, 17 juin 2023, <https://www.ledevoir.com/societe/sante/793163/vitaminotherapie-des-formules-non-homologuees-injectees-par-intraveineuse>